



[www.idiscepolidipadrepio.it](http://www.idiscepolidipadrepio.it)

## EDITORIALE

CLOWNTERAPIA, LA  
TERAPIA DEL SORRISO

1

## NOTIZIE

DALLA REDAZIONE:  
PATCH ADAMS E LA  
TEORIA DEL SORRISO

2

PERCHÈ RIDERE FA BENE  
A GRANDI E PICCINI

3

## STORIA E STORIE:

DYNAMO CAMP E LA  
TERAPIA RICREATIVA

4

LA STORIA DELLA  
FACCINA DEL SORRISO



© 2023 - Raffaele Spiazzi

A cura di  
Luisa Monini Brunelli,  
Direttore responsabile e scientifico  
e Matteo Benatti  
Progetto grafico e impaginazione

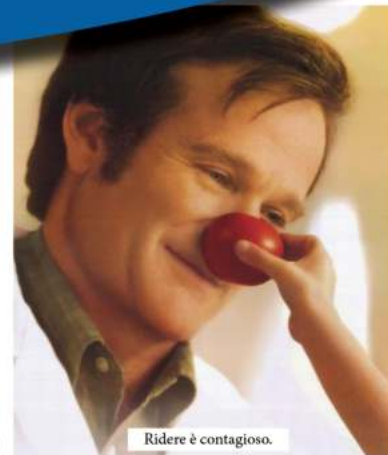
Realizzato con finanziamento concesso dal  
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
Stampa: Romano Arti Grafiche - Tropea

# Il giornalino di Tommy & Ollie

5

CI CURIAMO DI TE  
con Tommy  
& Ollie

Maggio 2023, Drapia



## ClownTerapia, la Terapia del Sorriso

Cari piccoli amici, Tommy e Ollie oggi sono particolarmente felici perché sanno che parleremo di quegli strani personaggi che al circo, ma anche per strada, si vestono in modo buffo e si dipingono la faccia per far divertire i passanti. È vero: parleremo proprio di loro, dei clown. Di clown speciali però, quelli con il naso rosso, quelli che animano le corsie degli ospedali per fare divertire i bambini che hanno bisogno di cure. Dunque vi chiedo: sapete che cos'è la clownterapia? Sapete chi è che il dottor Patch Adams? Nooooo? Ve la racconto io la storia, cominciando proprio da Lui, dal padre della clownterapia che afferma che una risata può avere l'effetto di una medicina che toglie il dolore. Forse qualcuno di voi pensa che questa sia solo una bella storia mentre invece è una bella verità perché la risata e il buon umore agiscono sul nostro cervello e riescono a convincerlo che la paura e il dolore non ci sono più e che, al loro posto, invece, c'è tanta voglia di divertirsi e giocare insieme agli amici e ai clowndottori. Chi sono i clowndottori? Sono dottori che usano la clownterapia e che, invece del camice bianco, indossano costumi buffi e colorati e invece di dare medicine vi intrattengono con giochi, micromagie e tanta musica. E così, truccati come i clown che vedete al circo, trasformano i luoghi di cura in un ambiente magico, dove la risata fa scomparire l'ansia e la paura del "camice bianco" e fa nascere un sorriso luminoso sul volto di voi bimbi.



[www.idiscepolidipadrepio.it](http://www.idiscepolidipadrepio.it)

I clown dottori sono veramente molto bravi perché riescono a far di tutto per farvi sorridere felici, con filastrocche, fiabe animate, musiche inventate e anche, perché no, ninna nanne per farvi addormentare con il sorriso sulle labbra. E anche se oggi la scienza spiega il perché il sorriso abbia questo potere, a voi basti sapere che sorridere fa bene sempre e comunque. A voi piccini, ai vostri genitori e a tutte le persone che vi vogliono bene, a cominciare da Tommy e Ollie

## Notizie dalla Redazione

### Patch Adams e la Teoria del Sorriso

Hunter Doherty "Patch" Adams è il padre riconosciuto a livello mondiale della clown terapia. Sua la frase "Per noi guarire non è solo prescrivere medicine e terapie ma lavorare insieme condividendo tutto in uno spirito di gioia e cooperazione. La salute si basa sulla felicità - dall'abbracciarsi e fare il pagliaccio al trovare la gioia nella famiglia e negli amici, la soddisfazione nel lavoro e l'estasi nella natura delle arti". Eppure la vita di Patch Adams non è iniziata all'insegna del sorriso perché, appena più che adolescente, fu costretto ad un lungo ricovero ospedaliero per una profonda depressione dalla quale comunque riuscì a guarire. Suo padre era un militare e lui è cresciuto in un ambiente rigido e restrittivo. Il giovane Patch viveva nel disagio, finché un giorno assistette al leggendario discorso di Martin Luther King a Washington. Quel "I have a dream" cambiò per sempre la sua prospettiva di vita. Decise che non avrebbe "mai più avuto una brutta giornata"; che da allora in poi si sarebbe concentrato su umorismo, creatività, collaborazione e amore per gli altri. E fu proprio da queste sue esperienze di vita personale, che scaturì il suo modo di intendere il rapporto medico-paziente e i metodi di cura basati sulla sua teoria sulla felicità che lui riteneva elemento indispensabile per raggiungere il vero benessere e la vera salute. Fu così che, una volta laureatosi in Medicina, Adams iniziò a visitare i suoi pazienti travestito da clown e a sviluppare una ricerca su un campione di pazienti ricoverati in Ospedale convinto che il sorriso e la risata potessero portare loro enormi benefici. Con il tempo, le sue teorie prendevano sempre più forma, sino al punto da portarlo a realizzare il suo sogno: quello di costruire una Casa-Ospedale dove curare i pazienti con terapie alternative a quelle tradizionali, basate soprattutto sulla ricerca del benessere. Nacque così, nel 1983 il Gensundheit Institute - Istituto della Salute- tra le montagne del West Virginia dove Adams iniziò a "curare" a modo suo le persone malate, con le sue tecniche basate sul buon umore e sulla fiducia reciproca medico-paziente, mentre gioia e creatività divennero le prescrizioni essenziali delle sue ricette. Nasceva così la **terapia del sorriso** secondo Patch Adams che, in un brevissimo arco di tempo, si diffuse a tal punto da diventare la trama di un film di successo contribuendo così, nel 1988, a far conoscere al grande



Hunter Doherty "Patch" Adams

NOTIZIE DELLA  
REDAZIONE:  
PATCH ADAMS E LA  
TEORIA DEL SORRISO  
TEORIA DEL SORRISO  
PATCH ADAMS E LA  
REDAZIONE:  
NOTIZIE DELLA



pubblico la clown terapia e i suoi potenziali campi di applicazione. I tempi erano maturi e così la figura di un medico con il naso rosso, impersonato nel film da uno splendido Robin Williams, e di infermieri che giocavano con i malati travestiti da pagliacci, conquistarono il pubblico contribuendo non poco ad aprire gli ospedali ad una dimensione ludica che attenuasse il senso di solitudine ed oppressione, rendendo le corsie più vivibili soprattutto per i bambini. È così che la clown terapia si diffuse nelle realtà ospedaliere di molti paesi del mondo. Ancora oggi Patch Adams, all'età di 78 anni, viaggia in tutto il mondo per far conoscere la sua teoria sul potere terapeutico del sorriso. Tra i suoi obiettivi, c'è anche "Clown One", un aereo pronto ad atterrare laddove ci sia un'emergenza umanitaria.

### Perché Ridere fa Bene a Grandi e Piccini

Cari genitori che leggete il giornalino dedicato ai vostri bambini, questo breve articolo è per voi, affinché capiate come e perché il sorriso e l'allegria fanno bene alla salute dei vostri bambini, soprattutto quando devono affrontare un periodo di cure impegnative. Ad oggi, è convinzione comune degli esperti che la cosiddetta "Terapia del Sorriso" sia non solo in grado di aiutare i piccoli pazienti a vivere meglio la loro malattia, ma apporti anche notevoli benefici a livello di respirazione, ossigenazione, circolazione, nonché di riduzione dello stress e degli stati ansiogeni. Per gli scienziati di tutto il mondo, ridere fa davvero vivere meglio e rappresenta la più semplice ed economica via per il benessere, sia fisico che mentale, nella vita come nel lavoro. Da Ippocrate, «Il buonumore equivale a un elisir di lunga vita» a Patch Adams, «La salute si basa sulla felicità» passando per il professor Scott Weems, «Ridendo il cervello diventa più forte», l'efficacia della ricetta dell'allegria è stata da tempo testata. Risultato: la risata è un anti-stress, un anti-depressivo, accresce l'autostima e agevola le relazioni sociali. Tutto questo perché durante l'atto della risata entrano in circolo ormoni del benessere quali endorfine e serotonina che hanno la peculiarità di regolare l'umore. Esse vengono rilasciate in situazioni stressanti come forma di difesa, in modo da poter sopportare meglio il dolore, fisico o psicologico. È scientificamente provato che il buon umore e la fiducia rafforzano l'organismo aumentando le difese immunitarie, mentre stati depressivi, al contrario, favoriscono l'insorgere di malattie. Benché non sia provato in modo chiaro e definitivo che il divertimento e il riso abbiano poteri così taumaturgici, essi contribuiscono sicuramente a migliorare il clima emotivo e le relazioni interpersonali. È questa la ragione per cui ci sentiamo di consigliare, a voi genitori che assistete i vostri bimbi durante le cure, di instaurare un rapporto con i clowndottori fatto di complicità e fiducia. Grazie a questa "alleanza" il bambino si sentirà maggiormente protetto e si affiderà con fiducia al clowndottore e alle sue "cure" fatte di allegria e sorrisi. Non solo; anche voi genitori, entrando nel cerchio magico del sorriso, vedrete diminuire la vostra ansia e il vostro dolore.



[www.idiscepolidipadrepio.it](http://www.idiscepolidipadrepio.it)



© 2023 - Raffaele Spizzi

PERCHÈ RIDERE FA BENE  
A GRANDI E PICCINI  
А ГРЯДИ И ПИЦЦИНИ  
БЕРЧЕ РИДЕБЕ ЛА БЕНЕ



© 2023 - Raffaele Spizzi

# Storia e Storie

## Dynamo Camp e la Terapia Ricreativa

Dynamo Camp ONLUS è il primo camp di Terapia Ricreativa in Italia che ospita gratuitamente bambini e ragazzi affetti da patologie gravi e croniche e le loro famiglie per periodi vacanza e divertimento con assistenza specifica. Nato come progetto di Fondazione Dynamo, Dynamo Camp è situato a Limestre, provincia di Pistoia, in un'oasi di oltre 900 ettari, Oasi Dynamo, affiliata WWF. L'Oasi fa parte del SeriousFun Children's Network, circuito di camp fondati da Paul Newman nel 1988 e attivi in tutto il mondo.

Ogni anno in Italia sono oltre 10.000 i minori affetti da patologie gravi o croniche: bambini e ragazzi che, a causa di lunghi periodi di terapie, rischiano di perdere serenità e spensieratezza proprie della fanciullezza. Con l'obiettivo di rispondere a questo bisogno sociale, e di migliorare la qualità di vita di questi bambini e dei loro genitori, dal 2007 Dynamo Camp offre gratuitamente specifici programmi di Terapia Ricreativa, in una struttura appositamente pensata per ospitare minori con gravi patologie, in un ambiente naturale e protetto, in cui è garantita l'assistenza di personale medico d'eccellenza e dalla costante supervisione di staff qualificato.

L'attività di Dynamo Camp è organizzata in 19 sessioni, ripartite lungo l'intero arco dell'anno, rivolte a bambini e ragazzi malati, fratelli e sorelle sani e famiglie.

Ulteriori informazioni su: [www.dynamocamp.org](http://www.dynamocamp.org)

## La Storia della Faccina del Sorriso

Ippocrate, Il grande padre della medicina, fu il primo a capire l'importanza del sorriso. Egli diceva che: "Da un sorriso nasce sempre un altro sorriso". Il sorriso è infatti contagioso. Avete notato che i bambini sorridono sempre? Un numero centuplicato rispetto a quello degli adulti che nel tempo tendono a diventare più grigi e seri. Ci avete fatto caso? È sufficiente guardare un bambino che sorride perché spontaneamente affiori un sorriso di risposta sul viso di chi lo guarda.

La Giornata Internazionale del Sorriso (World Smile Day) è stata istituita dal 1999 e, da allora, si celebra ogni anno il primo venerdì di ottobre. La storia della faccina del sorriso nasce dalle mani e dalla fantasia dell'artista statunitense Harvey Ball, di Worcester in Massachusetts, verso la fine del 1963. A Ball fu richiesto, da una grande compagnia di assicurazioni, un espediente per risollevare l'umore piuttosto nero dei suoi dipendenti. L'artista si mise all'opera e nacque il famoso Smile (sorriso) giallo: una faccina semplice, sorridente e inconfondibile, che andò a rallegrare gli spiriti di tante persone ma soprattutto di tanti bambini.

Ball era un idealista, un sognatore, un uomo davvero buono e generoso, impegnato in azioni solidali, egli voleva regalare un sorriso a tutto il mondo e in modo particolare ai bambini. Il suo compenso per questa commissione fu di soli 45 dollari. Ball non registrò mai il marchio del suo Smile, che in pochi anni divenne il simbolo universale della pace e della positività.



The International Day of Smiles (World Smile Day) has been established since 1999, and since then it is celebrated every year on the first Friday in October. The story of the smiley face comes from the hands and imagination of the American artist Harvey Ball, from Worcester, Massachusetts, towards the end of 1963. Ball was required, by a large insurance company, to do something to lift his employees' rather black spirits. The artist set to work and the famous yellow Smile was born: a simple, smiling and unmistakable face, which went to cheer the spirits of many people but especially of many children. Ball was an idealist, a dreamer, a really good and generous man, committed to solidarity, he wanted to give a smile to the whole world and especially to children. His fee for this commission was only \$45. Ball never registered the mark of his Smile, which in a few years became the universal symbol of peace and positivity.

Hippocrates, the great father of medicine, was the first to understand the importance of smiling. He said: "From one smile always comes another smile". The smile is in fact contagious. Have you noticed that children always smile? A hundredfold compared to adults who tend to become grayer and more serious over time. Have you noticed? It is enough to look at a child who smiles so that a response smile spontaneously appears on the face of the viewer.



## The Story of the Smiley Face "Smile"

Learn more information on: [www.dynamocamp.org](http://www.dynamocamp.org)

The activity of Dynamo Camp is organized in 19 sessions, spread throughout the year, aimed at sick children and young people, healthy brothers and sisters and families. The activity of Dynamo Camp is organized in 19 sessions, spread throughout the year, aimed at sick children and young people, healthy brothers and sisters and families. The activity of Dynamo Camp is organized in 19 sessions, spread throughout the year, aimed at sick children and young people, healthy brothers and sisters and families. The activity of Dynamo Camp is organized in 19 sessions, spread throughout the year, aimed at sick children and young people, healthy brothers and sisters and families.

## Story and Stories Dynamo Camp and Recreational Therapy

Dynamo Camp ONLUS is the first Recreational Therapy camp in Italy that hosts free children and young people suffering from serious and chronic diseases and their families for holidays and fun with specific assistance. Born as a project of Dynamo Foundation, Dynamo Camp is located in Limestre, province of Pistoia, in an oasis of over 900 hectares, Oasi Dynamo, affiliated WWF. The Oasis is part of the SeriousFun Children's Network, camp circuit founded by Paul Newman in 1988 and active worldwide.

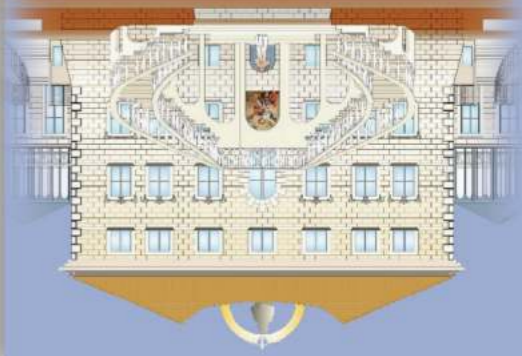


NEWS FROM THE EDITORIAL BOARD: PATCH ADAMS AND THE THEORY OF SMILE

Hunter Doherty "Patch" Adams



www.idiscepolidipadrepio.it



Doctor clowns are really good because they can do everything to make you smile and be happy, with nursery rhymes, animated fairy tales, invented music and even, why not, lullabies to make you fall asleep with a smile on your face. And, even if today science explains why the smile has this power, it is enough for you to know that smiling is always good and anyway. To you kids, your parents and all the people who love you, starting with Tommy and Ollie.

## News From the Editorial Board Patch Adams and the Theory of Smile

Hunter Doherty "Patch" Adams is the world's recognized father of clown therapy. His phrase "For us, cure, is not just prescribing medicines and therapies but working together sharing everything in a spirit of joy and cooperation. Health is all about happiness - from hugging and clowning to finding joy in family and friends, satisfaction in work and ecstasy in the nature of the arts". Patch Adams' life did not begin with a smile because, just as a teenager, he was forced to a long hospitalization for a deep depression from which he managed to be cured. His father was a military man and he grew up in a rigid and restrictive environment. The young Patch lived in discomfort, until one day he witnessed the legendary speech of Martin Luther King in Washington. That "I have a dream" changed his outlook on life forever. He decided that he would "never have a bad day again"; that from then on he would focus on humor, creativity, collaboration and love for others. And it was precisely from these experiences of his personal life that his way of understanding the doctor-patient relationship and the methods of treatment based on his theory of happiness arose that he considered indispensable for achieving true well-being and true health. As a result, after graduating from medical school, Adams began to visit his patients disguised as clowns and to develop research on a sample of patients admitted to hospital convinced that smiling and laughing could bring them enormous benefits. After some time, his theories took shape more and more, to the point of bringing him to realize his dream: to build a House-Hospital where to treat patients with alternative therapies along with traditional ones, based mainly on the search for well-being. Born in 1983 the Gensundheit Institute - Institute of Health - in the mountains of West Virginia where Adams began to "treat" sick people in his own way, with his techniques based on good humor and mutual doctor-trustpatient, while joy and creativity became the essential prescription of his recipes. Smile therapy was born according to Patch Adams who, in a very short period of time, spread to the point of becoming the plot of a successful film thus contributing, in 1988, to make known to the general public the clown therapy and its potential fields of application.

The times were ready and so was the figure of a doctor with a red nose, portrayed in the film by a splendid Robin Williams, and nurses playing with the sick disguised as clowns, won over the public and helped open the hospitals to a playful dimension that mitigated the sense of loneliness and oppression, making the wards more livable especially for children. This is how clown therapy spread to hospitals in many countries of the world. Even today, Patch Adams, at the age of 78, travels around the world to introduce his theory of the therapeutic power of smiling. Among his goals, there is also "Clown One", a plane ready to land where there is a humanitarian emergency.

## Why Laughter Is Good for Health for Adults and Children

Dear parents who read the magazine dedicated to your children, this short article is for you, so that you understand how and why the smile and joy are good for the health of your children, especially when they have to face a period of demanding care. Today, it is common belief of experts that the so-called "Smile Therapy" is not only able to help young patients to better live their disease, but also brings significant benefits for breathing, oxygenation, circulation, as well as reducing stress and anxiety. According to scientists around the world, laughter really makes people live better and represents the simplest and cheapest way to wellness, both physical and mental, in life as in work. From Hippocrates, «Good humor equals an elixir of long life» to Patch Adams, «Health is based on happiness» passing through Professor Scott Weems, «Laughing the brain becomes stronger», the effectiveness of the recipe of cheerfulness has long been proven. Result: laughter is an anti-stress, an anti-depressant, increases self-esteem and facilitates social relations. All this happens because during the act of laughter hormones of well-being enter into circulation such as endorphins and serotonin that have the peculiarity of regulating the mood. They are released in stressful situations as a form of defense, so you can better withstand the pain, physical or psychological. It is scientifically proven that good mood and confidence strengthen the body by increasing the immune system, while depressive states, on the contrary, promote the onset of diseases. Although it is not clearly and definitively proven that fun and laughter have such thaumaturgical powers, they certainly contribute to improving the emotional climate and interpersonal relationships.

Although it is not clearly and definitively proven that fun and laughter have such thaumaturgical powers, they certainly contribute to improving the emotional climate and interpersonal relationships. This is the reason why we can advise, to you parents who assist your children during treatment, to establish a relationship with clowndoctors made of complicity and trust. Thanks to this "alliance" the child will feel more protected and confidently rely on the clowndoctor and his "care" made of joy and smiles. Not only that; you too, parents, entering the magic circle of smile, you will see decrease your anxiety and your pain.



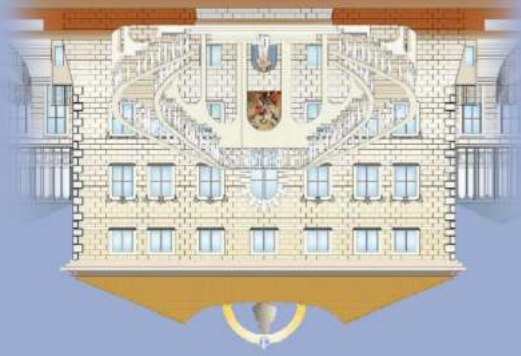
© 2020 - Raffaele Spacca

WHY LAUGHTER IS GOOD FOR HEALTH FOR ADULTS AND CHILDREN



© 2020 - Raffaele Spacca

www.idiscepolidipadrepio.it



# Tommy & Ollie Magazine

## WE TAKE CARE OF YOU

### with Tommy & Ollie



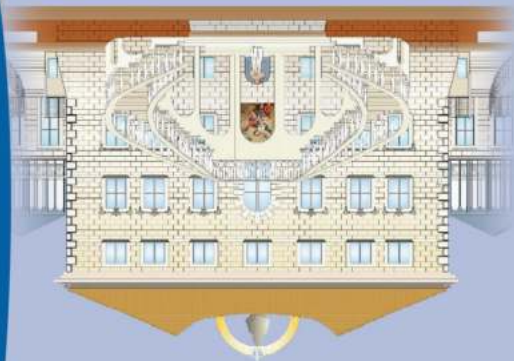
## Clown Therapy, the Smile Therapy

Dear little friends, Tommy and Ollie are particularly happy today because they know that we will talk about those strange characters who at the circus, but also on the street, dress funny and paint their faces to entertain passer-by. We'll talk about them, about clowns. Special clowns, however, those with red noses, those that animate the hospital wards to entertain children who need care.

So I ask you: do you know what clowntherapy is? Do you know who Dr Patch Adams is? Nooooo? I'll tell you the story, starting from Him, the father of clowntherapy who says that a laugh can have the effect of a medicine that takes away the pain. Maybe some of you think that this is just a good story while it is a good truth because laughter and good humor act on our brain and manage to convince it that fear and pain are gone and that, in their place, instead, there is a great desire to have fun and play with friends and clowndoctors.

Who are the clowndoctors? They are doctors who use clowntherapy and who, instead of the white coat, wear funny and colorful costumes and instead of giving medicines entertain you with games, micro-magic and lots of music. And so, made up like the clowns you see at the circus, they transform the places of care into a magical environment, where laughter makes the anxiety and fear of the "white coat" disappear and gives birth to a bright smile on the face of you children.

May 2023, Dripia



[www.idiscepolidripia.it](http://www.idiscepolidripia.it)

**EDITORIAL**  
CLOWN THERAPY,  
THE SMILE THERAPY

**2**  
NEWS FROM THE  
EDITORIAL BOARD:  
PATCH ADAMS AND  
THE THEORY OF SMILE

**3**  
WHY LAUGHTER IS  
GOOD FOR HEALTH FOR  
ADULTS AND CHILDREN

**4**  
STORY AND STORIES:  
DYNAMO CAMP AND  
RECREATIONAL THERAPY

**4**  
THE STORY OF THE  
SMILEY FACE "SMILE"



© 2023 - Raffaella Spazzi

© 2023 - Raffaella Spazzi

By  
Luisa Monini Brunelli,  
Responsible and Scientific Director  
and Matteo Benatti  
Graphic design and layout  
Made with funding from  
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
Print: Romano Arti Grafiche - Tropea